

# Helfer/in Lager und Transport

Stand: 08/2012

..... Datum	..... Mitarbeiter/in (Vorname/Name)	..... Mitarbeiter/in (Unterschrift)
mündliche Nachunterweisung war erforderlich		
<input type="checkbox"/> nein <input type="checkbox"/> ja	..... Unterweisende/r (Vorname/Name)	..... Unterweisende/r (Unterschrift)

**Zu einer Frage können auch mehrere Antworten richtig sein.**

## 1 Dürfen Sie Notausgänge und Fluchtwege kurzfristig zustellen?

- A. Nein, auch kurzfristig dürfen hier keine Gegenstände abgestellt werden.
- B. Ja, wenn es notwendig ist, dürfen Gegenstände hier abgestellt werden.



## 2 Warum muss auch die kleinste Verletzung fachgerecht versorgt werden?

- A. Damit kein Schmutz die Wunde verunreinigt (Entzündungsgefahr).
- B. Weil sonst die Berufsgenossenschaft nicht für die Heilbehandlung bezahlt.
- C. Damit keine gesundheitlichen Folgeschäden aus der Verletzung entstehen können.



## 3 Was müssen Sie für den Notfall wissen?

- A. Wo sich die Fluchtwege, Notausgänge und Brandmelder befinden.
- B. In einem Notfall bleibt jeder an seinem Arbeitsplatz und wartet, bis Hilfe kommt.
- C. Wo die Standorte der Verbandkästen sind und wer Ersthelfer/in ist.



## 4 Welche Persönliche Schutzausrüstung ist grundsätzlich notwendig?

- A. Sicherheitsschuhe sind für Transportarbeiten völlig ausreichend.
- B. Sicherheitsschuhe und, falls erforderlich, Schutzhandschuhe und Schutzhelm.
- C. Beim Transport von gefährlichen Chemikalien muss ich mich bei dem/ bei der Vorgesetzten über zusätzliche Persönliche Schutzausrüstung informieren.
- D. Jeans und feste Turnschuhe sind für Transportarbeiten am besten geeignet.



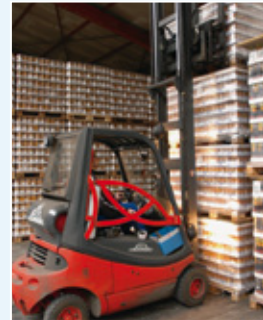
## 5 Worauf müssen Sie bei der Nutzung von Verkehrswegen im Betrieb achten?

- A. Ich kann alle Wege im Betrieb ohne Bedenken nutzen.
- B. Über einen Fußweg kann ich meinen Arbeitsplatz sicher erreichen.
- C. Fahrwege sind keine Fußwege.
- D. Auf Verkehrswegen kann ich Waren abstellen oder zwischenlagern.



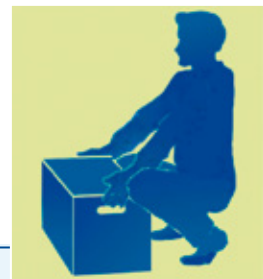
## 6 Dürfen Sie einen Gabelstapler fahren?

- A. Ja, wenn der Schlüssel steckt und ich den Gabelstapler für meine Arbeit brauche.
- B. Nein, ich brauche eine Ausbildung für den Gabelstapler.
- C. Ja, es reicht aus, wenn ich einen PKW-Führerschein habe.
- D. Ich darf nur solche Gabelstapler fahren, an denen ich ausgebildet und eingewiesen wurde; ein schriftlicher Fahrauftrag ist erforderlich.



## 7 Wie heben Sie Lasten?

- A. Ich hebe die Last so auf, dass ich diese vom Körper weghalte, um mich nicht daran zu verletzen.
- B. Ich hebe die Last aus der Hocke bei geradem Rücken auf.



## 8 Sie benutzen eine Anlegeleiter. Was ist zu bedenken?

- A. Die Leiter muss beim Übersteigen die Anlegekante mindestens 1 m überragen.
- B. Der Anlegewinkel kann auch größer oder kleiner sein als vorgegeben.
- C. Von einer Anlegeleiter aus kann ich ohne Gefahr Teile unterschiedlicher Größe und Gewicht in einem Regal stapeln.
- D. Die Leiter darf nicht wegrutschen oder einsinken können.



## 9 Worauf achten Sie beim Stapeln und Abstellen von Gütern?

- A. Ich achte darauf, dass der Stapel nicht umstürzen kann.
- B. Auch auf beschädigte Kartons kann man beliebig stapeln.
- C. Wenn die Zeit drängt, lasse ich die Ware vor dem Regal stehen, da ein Einsortieren nicht lohnt.
- D. Da ich den LKW schnell abladen soll, stelle ich die Güter zunächst in den Gängen ab.
- E. Fluchtwege darf ich auch kurzfristig nicht zustellen.
- F. Rampen dürfen nicht als Lagerplatz genutzt werden.



## 10 Sie entladen einen Container. Worauf müssen Sie achten?

- A. Auf gar nichts, da ich davon ausgehe, dass der Container ordnungsgemäß beladen wurde.
- B. Ich öffne die Türen vorsichtig, es könnte während des Transportes Ladung verrutscht sein.
- C. Ich entlade den Container von oben nach unten und passe auf, dass die Ladung nicht ins Rutschen kommt.



## 11 Ordnung am Arbeitsplatz. Was ist für Sie wichtig?

- A. Für die Ordnung am Arbeitsplatz ist der Kundenbetrieb zuständig.
- B. Zur Ordnung gehört, dass die Verkehrswege im Betrieb freigehalten werden.
- C. Die Arbeitsaufgabe ist wichtiger. Aufgeräumt wird am Feierabend.
- D. Werkzeuge und Geräte befinden sich an dem dafür vorgesehenen Platz.



## 12 Worauf müssen Sie beim Transport von Lasten mit Schienenlaufkatzen achten?

- A. Beim Transport der Last wird das Drahtseil mit der Hand geführt.
- B. Die Last soll nur so hochgehoben werden, wie es unbedingt notwendig ist. Der Aufenthalt unter schwebenden Lasten ist verboten.
- C. Beschädigte Seile oder Ketten können für geringere Lasten weiterverwendet werden.
- D. Ich muss in die Bedienung der Schienenlaufkatze unterwiesen und dazu beauftragt sein.



## 13 Worauf ist bei den Anschlagmitteln (Seile, Ketten oder Gurte) zu achten?

- A. Ketten und Seile nicht über scharfe Kanten ziehen.
- B. Ich verwende die Anschlagmittel, welche mir am geeignetsten erscheinen.
- C. Nur die bereitgestellten Anschlagmittel dürfen verwendet werden. Ich muss in diese Tätigkeit besonders eingewiesen werden.



## 14 Lagern und Stapeln. Worauf müssen Sie achten?

- A. Beim Auspacken angelieferter Waren darf die Verpackung kurzfristig im Verkehrsweg liegen bleiben.
- B. Das Lagergut wird nur in den vorgesehenen Regalen gelagert.
- C. Beim Durchtrennen von Stahlbändern muss ein Bandschneider verwendet werden.
- D. Zum Wegräumen abgeschnittener Stahlbänder benötigt man keine Schutzhandschuhe.



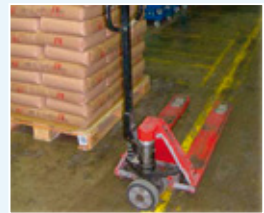
## 15 Wie holen Sie etwas aus einem hohen Regal?

- A. Ich lasse mich von einem Kollegen/einer Kollegin auf einer Palette mit dem Stapler hochfahren.
- B. Ich lasse mir mit einem Gabelstapler die Kiste aus dem Regal holen.
- C. Ich nehme eine passende Leiter.
- D. Ich binde zwei kurze Leitern zusammen, um das obere Regal zu erreichen.
- E. Ich klettere am Regal hoch und halte mich am Regalboden oder an den Regalstreben fest.



## 16 Sie arbeiten mit einem Handhubwagen. Was müssen Sie beachten?

- A. Beim Arbeiten mit Handhubwagen muss ich immer Sicherheitsschuhe tragen.
- B. Den leeren Hubwagen darf ich jederzeit als Roller benutzen.
- C. Beim Abstellen des Hubwagens die Last absetzen und die Deichsel querdrehen.
- D. Für den Handhubwagen gibt es keinen festen Stellplatz.



## 17 Was gilt beim Anheben von Personen mit einem Gabelstapler?

- A. Auch für kurzfristige Arbeiten darf man nicht auf die Gabel steigen.
- B. Auch mit einer Gitterbox kann ersatzweise eine Person angehoben werden.
- C. Nur mit einer Arbeitsbühne dürfen Personen angehoben werden.



## 18 Beim Verpacken mit dem Stretchautomaten sind die oberen Pakete verrutscht. Dürfen Sie auf den sich bewegenden Drehteller steigen und die Pakete zurechtrücken?

- A. Ja, es kann nichts passieren, denn der Drehteller bewegt sich nur langsam.
- B. Nein. Ich könnte von der Maschine eingewickelt werden und im schlimmsten Fall ersticken.



## 19 Sie müssen mit Stahlbändern verpacken. Was müssen Sie beachten?

- A. Ich lasse mir die Handhabung der Spannvorrichtung erklären.
- B. Ich nehme die Spannvorrichtung und beginne gleich mit der Arbeit.



## 20 Wie öffnen Sie eine Verpackung?

- A. Ich steche das Messer tief in die Verpackung und reiße diese auf.
- B. Ich verwende einen Bandschneider zum Öffnen von Bändern.
- C. Beim Durchtrennen achte ich auf die Spannung von Bändern und Schnüren.
- D. Ich ziehe feststehende Messer immer zum Körper, dadurch habe ich mehr Kraft.

